

LUCHTWEGVERWIJDER

WAT IS HET Medicijn dat minder benauwd maakt.

WAT DOET HET Zorgt ervoor dat de spiertjes om uw luchtwegen ontspannen. Hierdoor stroomt de lucht gemakkelijker door de luchtwegen en is ademen eenvoudiger.

BIJZONDERHEDEN Luchtwegverwijders zijn een soort noodoplossing bij klachten. Ze verlichten de benauwdheid, maar gezezen de ontstekingen in de longen niet. Gebruik luchtwegverwijders altijd in overleg met uw arts en nooit vaker dan hij voorschrijft.

VOORBEELDEN terbutaline/Bricanyl, salbutamol/Ventolin en formoterol/Oxis.

KORTWERKENDE LUCHTWEGVERWIJDER

Verwacht u klachten te krijgen, bijvoorbeeld omdat u gaat sporten? Gebruik dan van tevoren een kortwerkende luchtwegverwijder om benauwdheid te voorkomen of uw klachten te verminderen. Deze heeft binnen vijf minuten effect en werkt max. zes uur.

LANGWERKENDE LUCHTWEGVERWIJDER

Een langwerkende luchtwegverwijder heeft tenminste twaalf uur effect. Deze is geschikt om voor de nacht te gebruiken en ook mensen met inspanningsastma hebben er baat bij. Gebruik langwerkende luchtwegverwijders altijd in combinatie met ontstekingsremmers. Anders loopt u kans dat de ontsteking in de longen verergert.

ANDERE MEDICIJNEN BIJ EEN LONGZIEKTE

PREDNISON

WAT IS HET Een ontstekingsremmer in tabletvorm

WAT DOET HET Als de longaanval ernstig is en luchtwegverwijders niet genoeg helpen, kunt u een prednisonkuur krijgen van een aantal dagen. Hierdoor knapt u sneller op en bent u de weken erna beschermd tegen een nieuwe aanval.

BIJZONDERHEDEN Het duurt een paar uur voordat prednison werkt.

NEUSSPRAY

WAT IS HET Een ontstekingsremmer in sprayvorm. Voorbeelden zijn: Flixonase en Nasonex.

WAT DOET HET Vermindert de klachten van allergische rhinitis (neusverkoudheid door overgevoeligheid voor bepaalde stoffen) door de ontsteking van het neusslijmvlies af te remmen.

BIJZONDERHEDEN Wordt uw allergie behandeld, dan heeft u meestal ook minder longklachten.

ANTIBIOTICUM

WAT IS HET Middel dat wordt voorgeschreven bij infecties veroorzaakt door bacteriën.

WAT DOET HET Doodt de bacteriën die de infectie veroorzaken of remt ze in hun groei.

BIJZONDERHEDEN * Soms geeft de arts uit voorzorg ook een antibioticakuur bij een luchtweginfectie met een virus als oorzaak. Zo hebben de bacteriën in de longen niet de kans om uit te groeien tot een infectie. * Belangrijk is om de kuur altijd helemaal af te maken. Ook als de klachten verdwenen zijn.

SLIJMVERDUNNER

WAT IS HET Middel dat arts soms voorschrijft bij COPD. Voorbeeld: acetylcysteïne.

WAT DOET HET Maakt taai slijm in de luchtwegen dunner en minder taai, waardoor het makkelijker is op te hoesten.

BIJZONDERHEDEN Acetylcysteïne wordt niet vergoed door uw zorgverzekeraar; u moet zelf hiervoor betalen.

BELANGRIJK!

Laat regelmatig controleren of u nog goed inhaleert, in ieder geval een keer per jaar bij de longverpleegkundige, praktijkondersteuner of apotheek. Ook kunt u de gebruiksaanwijzing nalezen op inhalatorgebruik.nl.



HET VOORDEEL VAN COMBINATIEMEDICIJNEN: U HOEFT MINDER VAAK TE INHALEREN

COMBINATIEMEDICIJN

WAT IS HET Een ontstekingsremmer en luchtwegverwijder samen in één inhalator.

WAT DOET HET Beschermt uw longen én verwijdert uw luchtwegen.

BIJZONDERHEDEN U hoeft minder vaak te inhaleren.

VOORBEELDEN Seretide (salmeterol en fluticason) en Symbicort (formoterol en budesonide). Er zijn ook combinatiemedicijnen met twee verschillende luchtwegverwijders: een kortwerkende en een langwerkende. Berodual is een combinatie van twee kortwerkende luchtwegverwijders (ipratropium en fenoterol), Ultibro van twee langwerkende luchtwegverwijders indacaterol en glycopyrronium.